

3-7

Меню на 18.04.2025г. 14

Завтрак

Каша «Дружба» 180гр (ккал 193,2)

Кофейный напиток с молоком 200гр (ккал 149,00)

Бутерброд с маслом 25гр (ккал 88,39)

2-Завтрак

Сок фруктовый 190 (ккал 87,40)

Обед

Икра кабачковая 60гр (ккал 46,80)

Суп с рыбными консервами 200гр (ккал 112,8)

Капуста тушеная с мясом 200гр (ккал 148,00)

Компот из св. плодов 200гр (ккал 39,00)

Хлеб пшеничный 20гр (ккал 47,20)

Хлеб ржаной 40гр (69,60 ккал 92,80)

Полдник

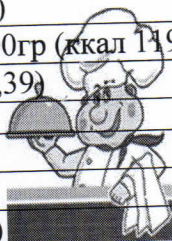
Суп молочный с крупой 180 (141,60)

Хлеб пшеничный 20гр (ккал 47,20)

Фрукты 100,00гр (ккал 54)

Булочка домашняя с повидлом 70 (126,59)

Чай с сахаром 200гр (ккал 21,00)



1,5-3

Меню на 18.04.2025г. 14

Завтрак

Каша «Дружба» 150гр (ккал 161,00)

Кофейный напиток с молоком 180гр (ккал 145,00)

Бутерброд с маслом 17гр (ккал 58,96)

2-Завтрак

Сок фруктовый 150гр. (ккал 69,00)

Обед

Икра кабачковая 40гр (ккал 31,20)

Суп с рыбными консервами 150гр (ккал 84,60)

Капуста тушеная с мясом 160гр (ккал 118,77)

Компот из св. плодов 180гр (ккал 33,00)

Хлеб пшеничный 15гр (ккал 35,4)

Хлеб ржаной 30гр (ккал 69,60)

Полдник

Суп молочный с крупой 150 гр. (118,00)

Хлеб пшеничный 15гр (ккал 35,4)

Булочка домашняя с повидлом 60гр (108,5)

Чай с сахаром 180гр (ккал 17,00)

Фрукты 95гр. (44)

