

1,5-3 Меню 13.03.2025г 3

Завтрак

Омлет натуральный 130гр. (ккал 215,00)
Горошек зеленый консервированный 40гр (22,00)
Какао с молоком 180гр. (ккал 84,00)
Бутерброд с маслом 20гр. (ккал 67,00)

2-Завтрак

Сок фруктовый 150гр. (ккал 69,00)

Обед

Нарезка из свеклы с чесноком 40гр. (ккал 43,33)
Суп крестьянский с крупой с мясом и со сметаной 180гр. (ккал 82,57)
Оладьи из печени 60гр. (ккал 127,20)
Картофельное пюре 120гр. (ккал 113,61)
Соус сметанный натуральный 10гр. (32,5)
Кисель из свежих ягод 160гр. (ккал 48,00)
Гренки из пшеничного хлеба 15гр. (ккал 35,40)
Хлеб ржаной 30гр. (ккал 69,60)

Полдник

Суп молочный с крупой 150гр. (ккал 118,00)
Хлеб пшеничный 15гр. (ккал 35,4)
Кондитерские изделия 13гр. (ккал 38,18)
Чай с лимоном 180гр. (ккал 18,00)

3-7 Меню 13.03.2025г 3

Завтрак

Омлет натуральный 130 гр. (ккал 215,00)
Зеленый горошек консервированный 60гр. (ккал 33)
Какао с молоком 200 гр. (ккал 93,00)
Бутерброд с маслом 28 гр. (ккал 99,00)

2-Завтрак

Сок фруктовый 190 гр. (ккал 87,40)

Обед

Нарезка из свеклы с чесноком 60гр. (ккал 65)
Суп крестьянский с крупой с мясом и со сметаной 200 гр. (ккал 91,74)
Оладьи из печени 80гр. (ккал 169,60)
Картофельное пюре 130гр. (123,1)
Соус сметанный натуральный 10гр. (32,5)
Кисель из свежих ягод 200 гр. (ккал 67,00)
Гренки из пшеничного хлеба 20гр. (ккал 47,20)
Хлеб ржаной 40гр. (ккал 92,80)

Полдник

Суп молочный с крупой 180гр. (ккал 141,6)
Хлеб пшеничный 20 гр. (ккал 47,20)
Кондитерские изделия 25гр. (ккал 76,35)
Чай с лимоном 200гр. (ккал 23,00)