

3-7

### Меню на 03.07.2025г

#### Завтрак

Каша пшеничная молочная жидкая 180гр. (ккал 195,60)

Какао с молоком 200гр. (ккал 92,00)

Бутерброд с повидлом 33гр. (ккал 80)

#### 2-Завтрак

Молоко кипяченое 100гр. (ккал [redacted])

#### Обед

Овощи натуральные соленые 60гр (ккал 8,4)

Суп картофельный с клецками 200гр. (ккал 111,43)

Плов из отварной птицы 200гр. (ккал 280)

Компот из сухофруктов 200гр. (ккал 56,00)

Хлеб пшеничный 20гр. (ккал 47,20)

Хлеб ржаной 40гр. (ккал 92,80)

#### Полдник

Чай с сахаром 200гр. (ккал 21,00)

Голубцы ленивые 200гр. (ккал 365,82)

Хлеб пшеничный 20гр. (ккал 47,20)

Сушка на сметане 70гр. (ккал 289,8)

1,5-3

### Меню на 03.07.2025г

#### Завтрак

Каша пшеничная молочная жидкая 150гр (ккал 163,00)

Какао с молоком 180гр (ккал 84,00)

Бутерброд с повидлом 25гр (ккал 60)

#### 2-Завтрак

Молоко кипяченое 100гр (ккал [redacted])

#### Обед

Овощи натуральные соленые 40гр (ккал 5,60)

Суп картофельный с клецками 180гр (ккал 100,2)

Плов из отварной птицы 160гр (ккал 242,66)

Компот из сухофруктов 180гр (ккал 48,00)

Хлеб пшеничный 15гр (ккал 35,4)

Хлеб ржаной 30гр (ккал 69,60)

#### Полдник

Чай с сахаром 180гр (ккал 17,00)

Голубцы ленивые 160гр (ккал 291)

Хлеб пшеничный 15гр (ккал 35,4)

Сушка на сметане 60гр (ккал 248,40)