

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
УЖУРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД № 3 «ЖУРАВЛЁНОК»

ПРИКАЗ

« 12 » марта 2025г

г.Ужур

№ 36.1

О внесении изменений в образовательную программу дошкольного образования МБДОУ Ужурский детский сад №3 «Журавлёнок» в связи с включением в ее содержание реализацию парциальной программы «Стэп-аэробика»

На основании Федерального закона от 29 декабря 2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования (ФГОС ДО), Федеральной образовательной программы дошкольного образования (приказ Министерства просвещения РФ №1028 от 25 ноября 2022 года), Федеральной адаптированной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (приказ Министерства просвещения РФ №1022 от 24 ноября 2022 года),

Приказываю:

1. Внести изменения в целевой, содержательный, организационный разделы образовательной программы дошкольного образования МБДОУ Ужурский детский сад №3 «Журавлёнок», (далее - ОП ДО), согласно приложению к настоящему приказу.
2. Заместителю заведующего по УВР создать необходимые условия для реализации парциальной программы.
3. Старшему воспитателю оказывать педагогам необходимую методическую помощь.
4. Инструктору по физической культуре:
 - дополнить все части занятий упражнениями из методического комплекса парциальной программы;
 - совместно с воспитателями проводить работу по ознакомлению обучающихся с направлениями видов спорта, предлагаемыми парциальной программой;
 - осуществлять физкультурно-спортивную работу в соответствии с актуализированной с учетом настоящего приказа редакцией ОП ДО.
5. Воспитателям:

- осуществлять воспитательно-образовательную деятельность в соответствии с актуализированной с учетом настоящего приказа редакцией ОП ДО;

- организовать работу с родителями в форме детско-родительских клубов, спортивных выходных.

6. Старшему воспитателю Захаровой И.В. обеспечить мониторинг реализации актуализированной с учетом настоящего приказа редакции ОП ДО.

7. Заместителю по УВР Шапоренко К.С. разместить настоящий приказ и приложение к нему на официальном сайте МБДОУ Ужурский детский сад №3 «Журавлёнок» в разделе «Сведения об образовательной организации», подразделе «Образование», ознакомить с ним педагогических работников.

8. Контроль исполнения настоящего приказа оставляю за собой.

Заведующий



Давлетова Н.В.

С приказом ознакомлены:

Шапоренко К.С. Шап -
Захарова И.В. И
Заместитель И.О. Зай

Изменения, вносимые в Образовательную программу дошкольного образования МБДОУ Ужурский детский сад №3 «Журавлёнок»

1. Читать пункт 1.4. Планируемая часть, формируемая участниками образовательных отношений Целевого раздела ОП ДО в следующем содержании:

Образовательная программа дошкольного образования (Муниципального дошкольного образовательного учреждения Ужурский детский сад №3 «Журавлёнок») разработана в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (далее – Стандарт), и Федеральной образовательной программой дошкольного образования (далее – ФОП ДО).

Программа состоит из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обе части являются взаимодополняющими и необходимыми с точки зрения реализации Стандарта:

В Вариативной части используются следующие парциальные программы:

1. Лыкова И.А. «Цветные ладошки»
https://old-firo.ranepa.ru/files/docs/do/navigator_obraz_programm/cvetnye_ladoshki.pdf
2. Нищева Е.В. «Обучение грамоте детей дошкольного возраста»
<https://old-firo.ranepa.ru/obrazovanie/fgos/95-partsialnye-obrazovatelnye-programmy/917-programma-obuchenie-gramote-detej-doshkolnogo-vozrasta>
3. Белоусов Р.Ю., Егорова А.Н. Программа духовно-нравственного воспитания «С чистым сердцем»
<https://old-firo.ranepa.ru/obrazovanie/fgos/95-partsialnye-obrazovatelnye-programmy/491-s-chistim-serdcem>
4. Колесникова Е.В. «Математические ступеньки»
<https://tinskaya.ru/wp-content/uploads/2022/10/Парциальная-программа-Математические-ступеньки.pdf>
5. Программа МБДОУ Ужурский детский сад №3 «Журавлёнок» STEM «Образование детей дошкольного возраста» на основе программы Волосовец Т.В., Маркова В.А. Программа «STEM–образование детей дошкольного и младшего школьного возраста».
6. Парциальная программа для детей дошкольного возраста от 5-7 лет «Степ-аэробика»

Группы	Обязательная часть	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	Соотношение частей Программы, %
--------	--------------------	--	---------------------------------

<p>Вторые младшие группы «Ромашка» «Василёк»</p>	<p>ФОП ДО – утверждена Приказом Министерства просвещения Российской Федерации №1028 от 25 ноября 2022г.</p>	<p><i>Парциальная программа</i> Лыкова И.А. «Цветные ладошки» https://old-firo.ranepa.ru/files/docs/do/navigator_obraz_programm/cvetnye_ladoshki.pdf</p> <p>Колесникова Е.В. «Математические ступеньки» https://tinskaya.ru/wp-content/uploads/2022/10/Парциальная-программа-Математические-ступеньки.pdf</p>	<p>80/20</p>
<p>Средние группы «Солнышко», «Колокольчик»</p>	<p>Реализуется педагогическими работникам и ДОО во всех помещениях и на территории детского сада, со всеми детьми ДОО.</p>	<p><i>Парциальная программа</i> Лыкова И.А. «Цветные ладошки» https://old-firo.ranepa.ru/files/docs/do/navigator_obraz_programm/cvetnye_ladoshki.pdf</p> <p>Колесникова Е.В. «Математические ступеньки» https://tinskaya.ru/wp-content/uploads/2022/10/Парциальная-программа-Математические-ступеньки.pdf</p> <p>Нищева Е.В. «Обучение грамоте детей дошкольного возраста» https://old-firo.ranepa.ru/obrazovanie/fgos/95-partialnye-obrazovatelnye-programmy/917-programma-obuchenie-gramote-detej-doshkolnogo-vozrasta</p>	<p>80/20</p>
<p>Старшая группа «Гнездышко»</p>		<p><i>Парциальная программа</i> Нищева Е.В. «Обучение грамоте детей дошкольного возраста» https://old-firo.ranepa.ru/obrazovanie/fgos/95-partialnye-obrazovatelnye-programmy/917-programma-obuchenie-gramote-detej-doshkolnogo-vozrasta</p> <p>Белоусов Р.Ю., Егорова А.Н. Программа духовно-нравственного воспитания «С чистым сердцем» https://old-firo.ranepa.ru/obrazovanie/fgos/95-partialnye-obrazovatelnye-programmy/491-s-chistim-serdcm</p> <p>Программа МБДОУ Ужурский детский сад №3 «Журавлёнок» STEM «Образование детей дошкольного возраста» на основе программы Волосовец Т.В., Маркова В.А. Программа «STEM-образование детей дошкольного и младшего школьного возраста» Парциальная программа для детей дошкольного возраста от 5-7 лет «Степ-аэробика»</p>	<p>80/20</p>
<p>Старшая группа «Травинка»</p>		<p><i>Парциальная программа</i> Нищева Е.В. «Обучение грамоте детей дошкольного возраста» https://old-firo.ranepa.ru/obrazovanie/fgos/95-partialnye-obrazovatelnye-programmy/917-programma-obuchenie-gramote-detej-doshkolnogo-vozrasta</p> <p>Программа МБДОУ Ужурский детский сад №3</p>	<p>80/20</p>

		<p>«Журавлёнок» STEM «Образование детей дошкольного возраста» на основе программы Волосовец Т.В., Маркова В.А. Программа «STEM–образование детей дошкольного и младшего школьного возраста»</p> <p>Белоусов Р.Ю., Егорова А.Н. Программа духовно-нравственного воспитания «С чистым сердцем» https://old-firo.ranepa.ru/obrazovanie/fgos/95-partzialnye-obrazovatelnye-programmy/491-s-chistim-serdsem Парциальная программа для детей дошкольного возраста от 5-7 лет «Степ-аэробика»</p>	
Подготовительная группа «Кувшинка»		<p>Белоусов Р.Ю., Егорова А.Н. Программа духовно-нравственного воспитания «С чистым сердцем» https://old-firo.ranepa.ru/obrazovanie/fgos/95-partzialnye-obrazovatelnye-programmy/491-s-chistim-serdsem</p> <p>Колесникова Е.В. «Математические ступеньки» https://tinskaya.ru/wp-content/uploads/2022/10/Парциальная-программа-Математические-ступеньки.pdf</p> <p>Программа МБДОУ Ужурский детский сад №3 «Журавлёнок» STEM «Образование детей дошкольного возраста» на основе программы Волосовец Т.В., Маркова В.А. Программа «STEM–образование детей дошкольного и младшего школьного возраста» Парциальная программа для детей дошкольного возраста от 5-7 лет «Степ-аэробика»</p>	80/20
Подготовительная группа «Зёрнышко»		<p>Колесникова Е.В. «Математические ступеньки» https://tinskaya.ru/wp-content/uploads/2022/10/Парциальная-программа-Математические-ступеньки.pdf</p> <p>Белоусов Р.Ю., Егорова А.Н. Программа духовно-нравственного воспитания «С чистым сердцем» https://old-firo.ranepa.ru/obrazovanie/fgos/95-partzialnye-obrazovatelnye-programmy/491-s-chistim-serdsem</p> <p>Нищева Е.В. «Обучение грамоте детей дошкольного возраста» https://old-firo.ranepa.ru/obrazovanie/fgos/95-partzialnye-obrazovatelnye-programmy/917-programma-obuchenie-gramote-detej-doshkolnogo-vozrasta Парциальная программа для детей дошкольного возраста от 5-7 лет «Степ-аэробика»</p>	80/20

Первая младшая группа «Колосок»		<i>Парциальная программа</i> Лыкова И.А. «Цветные ладошки» https://old-firo.ranepa.ru/files/docs/do/navigator_obraz_programm/cvetnye_ladoshki.pdf	80/20
Первая младшая группа «Росинка»		<i>Парциальная программа</i> Лыкова И.А. «Цветные ладошки» https://old-firo.ranepa.ru/files/docs/do/navigator_obraz_programm/cvetnye_ladoshki.pdf	80/20

Цель и задачи реализации Программы

Цель: развитие двигательной активности дошкольного возраста посредством степ-аэробики, разностороннее развитие личности дошкольника средствами музыки и ритмических движений.

Задачи:

Образовательные:

- изучить технику выполнения основных циклических упражнений на степах (базовые шаги);
- способствовать формированию основных правил безопасного поведения при выполнении упражнений с использованием Степ-платформы;
- формировать умения ритмически согласованно выполнять простые движения на степ платформе;
- закреплять базовые шаги в аэробике отдельно и в связках;
- улучшать музыкальную и двигательную память детей.

Развивающие:

- развивать аэробный стиль выполнения упражнений;
- развивать точность и координацию движений, умение ориентироваться в пространстве;
- развивать творческое воображение, фантазию, способность к импровизации.

Воспитательные:

- формировать повышенный интерес к занятиям степ-аэробикой;
- воспитывать морально-волевые качества: уверенность, выдержку, сосредоточенность, внимание.

Планируемые результаты в освоении программы:

- Возрастёт интерес к занятиям по физической культуре, сформируется осознанное отношение к укреплению своего здоровья.
- У детей сформируется правильная осанка, укрепится костно-мышечный корсет, улучшится музыкальная и двигательная память. Повысится уровень двигательной активности.
- Воспитанники, прошедшие курс степ-аэробики, освоят все базовые шаги и будут применять их в самостоятельной деятельности при выполнении музыкально- ритмических комплексов.

Ребенок должен знать:

- что такое степ-аэробика;
- правила безопасного поведения при выполнении упражнений с использованием спортивных снарядов, при выполнении гимнастических упражнений, при взаимодействии с другими детьми;
- большой объем разнообразных композиций и отдельных видов движений;
- упражнения, способствующие поддержанию правильной осанки и расслаблению позвоночника.

Должен уметь:

- изменять движения в соответствии с различным темпом, ритмом и формой музыкального произведения;
- точно и правильно выполнять упражнения, состоящие из разнонаправленных движений для рук и ног, сложные циклические виды движений;
- самостоятельно выполнять перестроения на основе танцевальных композиций;
- выразительно исполнять движения под музыку находить свои, оригинальные движения для выражения характера музыки;
- выполнять танцевальные шаги базовые шаги степ-аэробики;
- согласовывать свои действия со сверстниками при выполнении упражнений в парах, в подгруппах;
- передавать свой опыт младшим, организовать игровое общение с другими детьми.

2. Дополнить Содержательный раздел следующим содержанием:

Формы, методы и приемы реализации программы.

Формы, используемые на занятиях степ-аэробикой:

учебно-тренирующая,
игровая,
контрольно-учётная.

Основной формой организации деятельности является групповое занятие. В

1. Подвижные игры, упражнения (используются при разучивании основных движений).
2. Комплекс дыхательной гимнастики (используется для восстановления дыхания).
3. Музыкальный центр, фонотека (используются на каждом занятии).
4. Список используемой литературы:
 1. Арсеновская О.А. «Система музыкально-оздоровительной работы в детском саду»//Волгоград 2021 г.
 3. Долгорукова О. «Фитнес-аэробика»//Обруч 2020 №6
 4. Кузина И. Степ-аэробика для дошкольников//Дошкольное образование, 2018 №5
 5. Кузина И. «Степ-аэробика не просто мода»//Обруч 2020 г. №1
 6. Никанорова Т.С., Сергиенко Е.М. «Здоровячок» (система оздоровления дошкольников)//Воронеж 2017 г.
 7. Пензулаева Л.И. Физкультурные занятия с детьми 5-6 лет.—М., 1988, 205 с.
 8. Полтавцева Н.В, Стожарова М.Ю. «Приобщаем дошкольников к здоровому образу жизни» Методическое пособие//2012 г.
 9. Прищепа С.С. «Физическое развитие и здоровье детей 3-7 лет»// Москва 2019 г.
 10. «Степ-данс» - шаг на встречу здоровью//Дошкольная педагогика №1/01/11
11. Фирилева Ж.Е., Сайкина Е.Г. «Са-Фи-Дансе»: (Танцевальная – игровая гимнастика для детей) Учебно-методическое пособие. –СП. Детство пресс., 2000.
12. Е.В.Сулим Детский фитнес. Физкультурные занятия для детей 5-7 лет-Т.Ц.Сфера, 2015.